

セミナーのご案内

悩みや不安、
そのままにしないで！
セミナーに参加して
自信をつけよう！



1月 / 2月

宇都宮新卒応援ハローワーク



対象者：大学等の学生および卒業後3年以内の方(大学院、大学、短大、専修学校等)

会場： ■ハローワーク宇都宮駅前プラザ 2F セミナールーム (裏図参照)
■宇都宮市中央生涯学習センター 部屋は学習センターの案内板にて確認(裏図参照)
※セミナーにより会場が異なりますので、場所を確認のうえご参加ください。

申込方法：宇都宮新卒応援ハローワークの窓口、または電話(028-678-8311)でお申し込みください。
※定員がありますので申込はお早めに！

当日：5分前までに会場にお越しください。筆記用具持参。 **キャンセル待ちの方にご協力ください！**

お願い：《参加確認の件》セミナー開催日の前々日(土、日曜・祝日を除く)までに参加可能か否かの確認を電話で連絡します。もし、電話に出られない等の理由で参加確認ができなかった場合、申込者は開催日の前日午前中までに電話で連絡をお願いします。連絡がない場合不参加と判断します。

1月

日程表 ※スーツ着用

※1月より平日は17時15分閉庁,土曜閉庁

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
		※模擬面接 ①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00 HW駅前プラザ		※面接対策 13:30~16:00 生涯学習センター (共催:宇都宮市) 12名		
14	15	16	17	18	19	20
		※模擬面接 ①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00 HW駅前プラザ				
21	22	23	24	25	26	27
		※模擬面接 ①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00 HW駅前プラザ				
28	29	30	31			
		※模擬面接 ①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00 HW駅前プラザ				

2月

日程表 ※スーツ着用

※平日は17時15分閉庁,土曜閉庁

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
		※模擬面接 ①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00 HW駅前プラザ				
11	12	13	14	15	16	17
		※模擬面接 ①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00 HW駅前プラザ			GD実践 13:30~15:30 生涯学習センター (共催:宇都宮市) 12名	
18	19	20	21	22	23	24
		※模擬面接 ①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00 HW駅前プラザ			※面接対策 13:30~16:00 HW駅前プラザ 9名	
25	26	27	28			
		履歴書・ESの 書き方 13:30~15:30 HW駅前プラザ 12名				

平成29年度 新卒応援セミナー 内容一覧

会場の都合により、セミナー開催の場所が変更になる場合があります。

名称	定員	時間	セミナーの内容
履歴書・ESの書き方	12名	13:30～15:30 (2時間)	【その場で書いて相談できます】 採用側の視点と自己PRのわかりやすい書き方を伝授します。
面接対策 ※スーツ着用	9～ 12名	13:30～16:00 (2時間30分)	【これで面接の基本は安心！】 ※会場により参加人数変更あり 入室時、お辞儀、振る舞い、表情など確認した上で実践練習を行います。
模擬面接 ※スーツ着用	1名 × 4回 各50分	①10:00～10:50 ②11:00～11:50 ③13:00～13:50 ④14:00～14:50	【本番に自信を持って臨めるようになります】 個人面接 志望する企業を想定した模擬面接を行います。入退出や立ち振る舞いについてもアドバイスが受けられます。ビデオ撮影もします。自身を客観的に見ることで多くの気づきを得られます。 ※持参物:履歴書(エントリーシート)、志望する企業の求人票や会社案内
GD実践 (グループディスカッション)	12名	13:30～15:30 (2時間)	【面接対策としてもおススメです】 ※会場により参加人数変更あり グループディスカッションのポイントを、実践を通して攻略しましょう。

模擬面接は苦手でしたが良い面もきちんと教えて頂いたのが自分何が得意で何が苦手なのかが分かりやすかった。
模擬面接

座学より実践だったので身についた。特に面接官の視点がわかった。
面接対策

面接でどの部分がみられているのかがわかりました。
面接対策

自信が持てたので二次面接につなげていきたいです。
GD実践

もっと改善することがあるとわかったので工夫していきたいです。
GD実践

自己PRや志望動機が書けなくて悩んでいたのでもうになりました。
履歴書・ESの書き方

【セミナー早見表】

	stage1	stage2	stage3	stage4
	進路未定の方	就活ピキナーの方	就活真っ最中の方	選考を控えた方
履歴書・ESの書き方	●	●	●	
面接対策		●	●	●
模擬面接			●	●
グループディスカッション	●	●	●	●



参加者の声

ハローワーク駅前プラザ

宇都宮新卒応援ハローワーク

JR宇都宮駅西口から徒歩 5分

宇都宮中央生涯学習センター

会場住所:宇都宮市中央1丁目1-13
東武宇都宮駅から徒歩5分/バス停「県庁前」下車徒歩5分

就活j情報が満載!



宇都宮新卒応援
ハローワークFacebook



宇都宮新卒応援
ハローワーク LINE

宇都宮新卒応援ハローワーク

〒321-0964 宇都宮市駅前通り1-3-1 KDX宇都宮ビル1F

ご利用時間:平日8:30～17:15

電話:028-678-8311

